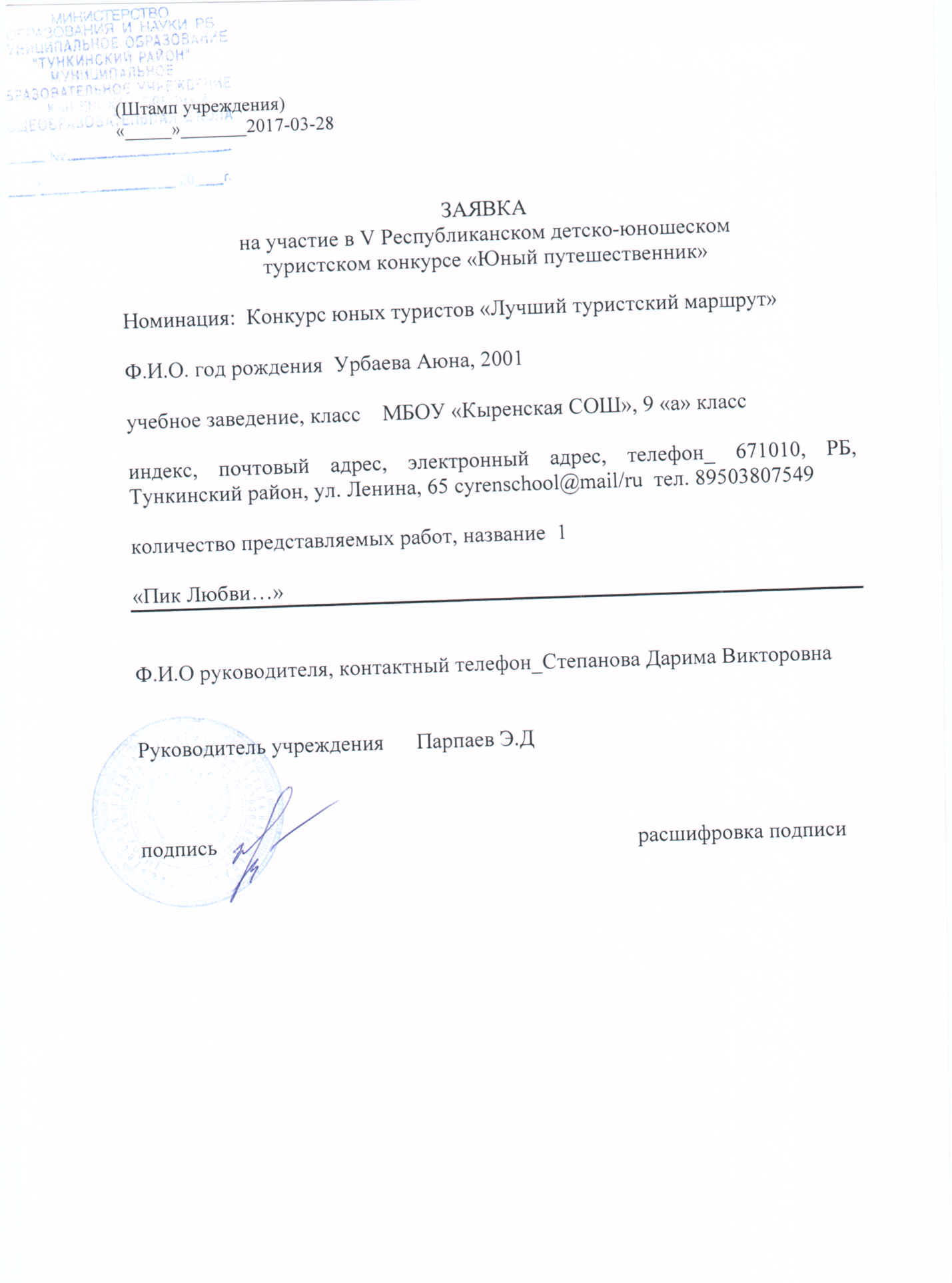
****

**Министерство образования и науки РБ**

**МО «Тункинский район»**

**МБОУ «Кыренская СОШ»**

**V Республиканский детско-юношеский туристский конкурс**

**«Юный путешественник», посвященный Году экологии в России**

**Номинация: «Лучший туристский маршрут»**

**Восхождение на пик Любви.**

**Автор: Урбаева Аюна, ученица 9 «а» кл**

**МБОУ «Кыренская СОШ»**

**Руководитель: Степанова Дарима Викторовна,**

**учитель МБОУ «Кыренская СОШ»**

с. Кырен, 2022

***Паспорт***

***туристского маршрута***

***«Пик Любви»***

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

**Название маршрута:** Туристический маршрут «Пик Любви ».

Маршрут предназначен для знакомства с природой горного хребта Восточных Саян, с природными и историческими памятниками, культовыми местами, водопадами.

**Местонахождение:** Республика Бурятия, Тункинский район, п. Аршан

**Нитка маршрута:** п. Аршан – Аршанский дацан (Хойморский дацан «Бодхидхарма») - водопады - Аршанский источник – восхождение на гору - посещение «Престола Чингис-хана» - вулкан Черского – п. Аршан

Протяженность: 25км

**Продолжительность:** 1-2 дня (по желанию туристов количество дней можно увеличить или уменьшить);

**Подъезды и подходы:** Автобусы совершают ежедневные рейсы г. Иркутск – с. Аршан – с. Кырен; г. Улан-Удэ – с. Кырен; с. Кырен - станция Слюдянка (Восточно-Сибирской железной дороги). На ж/д станции Слюдянка останавливаются все пассажирские поезда, следующие по транссибирской магистрали.

Расстояние от г. Слюдянка до п. Аршан - 120 км.

**Качество тропы**: удовлетворительное

**Особые условия**: передвижение по тропам и крутым скальным склонам, переправы через реки, ночлег в палатке.

**Достопримечательности на точках маршрута:** памятники природы, Аршанский дацан (Хойморский дацан «Бодхидхарма»), посещение «Престола Чингис-хана», водопады Аршаны, Аршанский источник, «Долина потухших вулканов».

**Период функционирования маршрута:** летний и осенний период

1. СОДЕРЖАНИЕ ТУРИСТСКОГО МАРШРУТА:

**Краткая характеристика маршрута.**

Поселок Аршан находится в 250 км. от г. Иркутска и в 480 км. г. Улан-Удэ у подножия Восточных Саян на высоте 890 м над уровнем моря. Пик любви - место, особо популярное среди отдыхающих в п. Аршан благодаря своему говорящему названию. Вся дорога от курорта до пика занимает в среднем 3 - 5 часов по живописной горной тропе. Это одна из вершин Тункинских гольцов находится на высоте 2412 м. Обычно восхождение занимает 4-5 часов в летнее время и 5-6 зимой. На пик Любви идёт хорошо протоптанная тропа. Согласно поверью, любовь будет крепче, если вместе с любимым человеком забраться на эту вершину.

Вид маршрута: комбинированный (пеший, конный, автомобильный).

Сложность маршрута: маршрут некатегорийный, но требует физической подготовки.  
Время в пути: 5-8 часов.  
Нитка маршрута: п. Аршан – Аршанский дацан (Хойморский дацан «Бодхидхарма») – водопады, Мраморное дно Кынгырги - Аршанский источник – восхождение на гору - посещение «Престола Чингис-хана» - вулкан Черского – п. Аршан

Для сведения:

* В семи километрах от курорта, рядом с селом Уляборы, находится давно потухший вулкан Хара-Болдок. Его высота достигает 120 метров, а диаметр кратера — 90. Главный же памятник вулканической активности в Тункинском национальном парке — легендарная «Долина вулканов» в залитой лавой низине реки Хи-Гол, которая частично протекает под толстым слоем застывшей лавы. Здесь находятся несколько холмов-конусов, самые крупные из которых — вулканы Кропоткина и Перетолчина.
* В нескольких сотнях метров от вулканов находится участок русла Кынгырги, который называют Мраморным дном из-за ярко-желтых, блестящих пород, сверкающих сквозь водный поток.
* Ниже по течению реки находится Первый водопад, высота которого достигает 6 метров. Всего на Кынгырге 12 водопадов
* В трех километрах от Аршана, в русле реки Бухоты, расположена каменная чаша с водой, которую называют Чашей девственниц. По бурятским обычаям, в ней должна искупаться невеста перед свадьбой. Таким образом, девушка получала благословение на брак от родовых духов.

Цель туристского маршрута: развитие и продвижение туристского маршрута «Пик Любви»

Задачи:

1. Воспитание лидерских качеств через активный отдых посредством проявления организаторских способностей, умений и навыков туристской техники.

2. Знакомство с рельефом родного края, изучение флоры и фауны

3. Воспитание патриотизма, бережного отношения к природе, культурному наследию родного края

4. Укрепление здоровья, гармоничное развитие личности

5. Овладение туристскими навыками и техникой горно-пешего туризма

6. Воспитание взаимопомощи, поддержки, соучастия, дружбы

7. Подготовка гидов, проводников

Оптимальное количество человек в группе – 10. Перед началом тура квалифицированные инструктора проводят краткий инструктаж по технике безопасности, ознакомление с правилами поведения на маршруте. У инструкторов имеется аптечка первой медицинской помощи. Сотовая связь работает неустойчиво.

Начало маршрута с п. Аршан.

**Климатические условия.**

Сведения о климате в районе трассы похода.

Климат района резко континентальный – на территорию очень слабо поступают атлантические и тихоокеанские воздушные массы. Зимой обычно холодно и безветренно, много солнечных дней, средняя температура – -25°, максимальная – -40°С. Снег накапливается в основном в кулуарах, по долинам рек, которые покрываются льдом уже в конце ноября – начале декабря. Для весны характерна типичная ненастная погода с частыми снегопадами. Уже в апреле, во второй половине, днем температура поднимается до и выше 0°, средняя температура в это время 0° – -3°С. Погода неустойчивая, может меняться несколько раз в день. К маю начинают скрываться реки, к 9-10 мая полностью освобождается ото льда р. Иркут.

Летом жара смягчается холодным дыханьем гольцов. Со второй половины июля и весь август начинаются дожди, часты ливни и грозы.

Осень продолжительная, с ясными теплыми днями. Резкое изменение температуры, сопровождаемое ветром и снегопадом, возможно в любое время.

Количество осадков не превышает 400-495 мм. в год. В любой летний месяц в горах и высоких горных долинах может выпасть снег.

Несмотря на большое разнообразие климатических условий в отдельных зонах, в основном наиболее благоприятного для летних путешествий в Восточных Саянах время от середины июня до конца августа. По своему благотворному влиянию климат Саян не уступает климату Швейцарских Альп. Горный воздух укрепляет нервную систему, улучшает дыхание и кровообращение.

III. РЕКОМЕНДАЦИИ

**Возможные стихийные явления и действия**

**группы при их возникновении**.

**А) Сильный ветер, ураган:**

**Действия –** в горах при сильных ветрах следует покинуть место с неблагоприятными аэродинамическими условиями – вершины, перевалы, воронкообразные ущелья, особенно расположенные параллельно ветровому потоку. Необходимо укрыться в безопасных местах – подветренных нишах, в криволесье, за массивными препятствия. При этом надо избегать камнепадные места, т.к. ураганный ветер провоцирует сход камней. Опасно прятаться за выступающими над верхней границей леса деревьями. Они могут первыми не выдержать натиски стихии.

**Б) Гроза:**

**Действия** – при приближении грозы необходимо спуститься с возвышенностей – хребтов, перевалов, вершин т.п. При передвижении или отдыхе **нельзя**:

- прислоняться и прикасаться к скалам, отвесным стенам;

- прятаться под скальными нависаниями;

- передвигаться плотной группой;

- укрываться возле одиноких деревьев и деревьев, стоящих 1 ряд.

Опасно находиться около водотоков, т.к. во время грозы даже мелкие трещины, заполненные водой, становятся проводниками электричества. Можно укрываться в естественных нишах-пещерах в склоне, но не ближе 2-х метров от стены. Все металлические предметы: топоры, пилы, примуса, посуду, радиоприемники и т.п. необходимо сложить в 15 – 30 метрах от лагеря или людей. От почвы если она влажная, необходимо изолироваться, подложив под себя коврик, одежду (сухую), полиэтилен, лапник и т.п. Сидеть, сгруппировавшись, согнув спину, опустив голову на согнутые в коленьях ноги и предплечья рук, ступни ног соединить вместе. Тело должно иметь наименьший контакт с землей. Мокрая одежда повышает опасность поражения молнией!

**В) Туман:**

**Действия** – группа должна прекратить движение, также необходимо установить временный лагерь. Возможно передвижение в тумане – только по маркировке.

**Г) Камнепад:**

**Действия** – камнепадные желоба, кулуары необходимо пересекать по одиночке; протяжные склоны – колонной с интервалом 4-5 м. между участниками. При возникновении камнепада необходимо остановиться и определить направление его движения, но ни в коем случае нельзя метаться по склону. Если рядом имеется большой камень, выступ скалы, пещера и т.п., следует этим воспользоваться. Если же нет укрытия, то при падении одиночного камня лучше дождаться его приближения (т.к. падая, он ударяется о склон и непрерывно меняет направление) и уклониться от него в последний момент. При большом количестве падающих камней, надо лечь ничком на склон в направлении камнепада и закрыть голову рюкзаком.

**Требования к предпоходной подготовке туристов:**

На прохождении данного маршрута допускаются лица с физической и технической подготовкой.

**Необходимо иметь**  спортивную обувь, плащ- дождевик.

**Недопустимо:** выход на маршрут лиц с врожденными физическими недостатками и возможными временными недомоганиями.

**Обязательно:** прохождение инструктажа по технике безопасности и правилам поведения на пешеходной части маршрута.

***Возрастные ограничения:*** дети до 14 лет исключительно только в сопровождении родителей или в составе детских групп.

**Правила техники безопасности на маршрутах**

**и рекреационных зонах НП «Тункинский»**

**Запрещается:**

* курить во время всего похода;
* употреблять спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии;
* пить воду из рек, незнакомых родников и небольших водоемов;
* пробовать неизвестные ягоды, плоды, грибы и растения;
* подходить близко к краю обрыва, заходить за ограждение на тропе или на смотровой площадке;

**Категорически запрещается:**

* без сопровождения экскурсовода самостоятельно осуществлять передвижение по маршруту, отставать от группы и уходить от нее в сторону за пределы предусмотренного маршрута;
* выход на маршрут лиц с врожденными физическими недостатками и всевозможными временными недомоганиями.
* выход на маршрут детям до 14 лет без сопровождения родителей.

**Паспорт трассы маршрута** «**Пик Любви».**

1.Наименование организации – МБОУ «Кыренская СОШ»

Вид туризма: комбинированный (автомобильный, конный и пеший)

Трасса похода: п. Аршан – Аршанский дацан (Хойморский дацан «Бодхидхарма») - водопады - Аршанский источник – восхождение на гору - посещение «Престола Чингис-хана» - вулкан Черского – п. Аршан

Протяженность: 25 км;

Продолжительность: 2 дня

Число туристов в одной группе: 10 чел.

Период работы: с июня – по сентябрь

Паспорт составлен в 2017г. в 3 экз.

2. План прохождения трассы похода

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День пути | Участки трассы | Способ передвижения |
| 1 день  9.00. | Встреча группы с организаторами маршрута.  Маршрут начинается в п. Аршан | Автомобильный  Пеший |
| 10.00  12.00  12.30 | Посещение буддийского дацана. Проведение священниками-ламами обряда.  На курорте Аршан посещение целебного минерального источника.  Посещение Первого водопада, наблюдение за Мраморным дном Кынгырги. Фотосессия. | Автомобильный  Пеший |
| 13.00 | Отдых. Обед на природе. | Пеший |
| 14.00 | Сбор группы для прохождения маршрута.  Инструктаж, правила поведения. | Пеший |
| 15.15- | Восхождение. Отдых, фотосессия | Пеший |
| 19.00 | Спуск с горы | Пеший |
| 20.00 | Разбивка лагеря. Ночевка в палатках | Пеший |
| 2 день  10.00 | Экскурсия на остальные водопады (2-12). Фотосессия | Пеший |
| 12.00 | Обед в лагере. Трудовой десант. | Пеший |
| 13.00 | Посещение «Престола Чингис-хана».  Экскурсия на вулкан Черского. Фотосессия | Автомобильный  Пеший |
| 15.00 17.00 | Пикник на природе. Рефлексия. Возвращение в Аршан | Автомобильный |